

SUGESTÕES DO CHEF

Sopa do Dia ^(V) — 3

Ciabatta de Presunto, Burrata e Pesto
Caseiro — 6

Wrap de Abacate e Legumes Assados — 5

Tofu Assado, Grão-de-Bico, Coco e
Especiarias — 9

Salada de Fusili Integral, Salmão
Defumado, Tomates Cherry e Avelã — 12

Salada MACAM, Mix Alfaces, Tomate
Cherry, Frango, Parmesão e Croutons — 11

MBurger, Carne 100% Black Angus,
Provolone, Pickles Caseiros, Batata Frita
e Salada — 12

Pizza do Chef — 14

Legumes Salteados — 4.5

Salada — 4

Arroz — 3

Batata — 3.5

A OFICINA DO PÃO

O nosso pão... é pão com vida, pão que nutre. É 100% feito com farinhas de moleiro e 100% massa mãe. Desde o pão de centeio à baguete, a massa leveda de 24h a 48h, para que todos os nutrientes mais saudáveis dos cereais cheguem até si. Prove-o aqui ou leve-o consigo para casa.

	500-700g	60-90g*
Pão Brioche	3.5	0.85
Broa de Milho	4	
Pão Integral	4.5	0.9
Pão 5 Sementes	4.9	1
Pão MACAM	5.5	
Pão Centeio	5.5	
	200g-300g	60-90g*
Baguette	1.8	0.9
Focaccia	2.5	

* Adicionar
Compota — 0.5
Queijo ou Fiambre — 1
Queijo e Fiambre — 2

PASTELARIA & VIENNOISERIE

Uma pastelaria com intenção, intenção de oferecer o melhor produto e o mais criativo. Tudo o que provar da nossa montra, é 100% feito aqui, no MACAM, desde o Brioche ao Paris Brest. Delicie-se com a nossa Arte!

Bolos Secos	— 0.8
Bolos Secos (Saco)	— 5.5
Oatmeal	— 1.1
Muffin	— 1.8
Muffin Chocolate Sem Glúten	— 1.4
Pastel de Nata	— 1.4
Cookies	— 1.7
Cinnamon Roll	— 2
Verrines do Dia	— 2
Croissant Folhado *	— 1.95
Bolo Fatia	— 2.5
logurte Grego e Granola Caseira	— 2.5
Tartelete	— 4.2
Choco Gold	— 5.5
Brownie	— 4.5
Paris-Brest	— 5

* Adicionar

Compota — 0.5

Queijo ou Fiambre — 1

Queijo e Fiambre — 2

SALGADOS

Pastel de Bacalhau — 1.8

Croquete de Carne — 2

Empada de Galinha — 2

Empada de Legumes — 2.2

Quiche — 2.5

KIDS

Sopa do Dia Mini — 2.2

Nuggets Crocantes com Batata Doce Frita — 8.5

Filete de Peixe com Cenouras e Bróculos — 9

Pizza di Bambini — 9

Mini Kids — 3

CAFÉ

- Expresso — 1.5
- Descafeinado — 1.6
- Macchiato — 2
- Americano — 2.5
- Cappuccino — 3.5
- Latte — 3.5
- Chocolate Quente — 3.5

CHÁ

- English Breakfast — 2.5
- Earl Grey — 2.5
- Infusão de Hortelãs — 2.5
- Camomila — 2.5
- Amália — 2.5

ÁGUAS

- Luso Sem Gás 50cl — 2
- Pedras Salgadas 25cl — 2
- Luso Sem Gás 1l — 3
- Pedras Salgadas 75cl — 4
- San Pellegrino 50cl — 4

SUMOS & SMOOTHIES NATURAIS

Limonada — 3

Sumo do Dia — 4

Sumo de Laranja Natural — 4

Sumo de Laranja e Cenoura — 4

Smoothie Detox de Espinafre e Maçã — 5

Smoothie de Melancia, Gengibre e
Espinafre — 5

KOMBUCHA

Gengibre & Limão — 6

Turmeric & Pepper — 6

Hibisco — 6

SUMOS NÉCTAR

Pêra 20cl — 2.5

Tomate 20cl — 2.5

Laranja 20cl — 2.5

Maçã 20cl — 2.5

ICE TEA

Limão — 3

Pêssego — 3

Manga — 3

REFRIGERANTES

Seven Up — 3

Fanta de Laranja — 3

Coca-Cola — 3

Coca-Cola Zero — 3

Le Tribute Ginger Beer — 4

Le Tribute Olive and Lemonade — 4

Le Tribute Pink Grape Fruit — 4

ÁGUA TÓNICA

Three Cents Dry Tonic — 2

Le Tribute — 4

VINHO A COPO

Terra do Demo Espumante — 6

Mainova Branco — 7

Vinha da Vidigueira Rosé — 7

Barranco Long Privet Tinto — 7

CERVEJA

Super Bock Sem Álcool — 4

Super Bock — 4

Somersby — 6

Heineken Imperial 30cl — 5

Monda Cerveja Arroz — 6

West Cost IPA — 6

Robust Porter — 6

Birra Moretti — 6

Informação sobre alérgenos disponível. Por favor, consulte a nossa equipa. Os preços são apresentados em € e incluem IVA à taxa legal em vigor.